



Hotel Olympia terme

TREATMENTS - BEHANDLUNGEN - TRAITEMENTS

BEHANDLUNGEN

CHAKRA STEINMASSAGE

Die Kraft der Steine verbindet sich mit der Ayurveda Massage: langsame und angenehme Bewegungen, die entspannen und lockern, die Spannungen des Körpers und des Geistes lösen. € 75 - 60 Min

TIBETISCHE MASSAGE

Baumwollsäckchen mit Salz aus dem Toten Meer, Steinen aus dem Himalaya, natürlichen Wirkstoffen und duftenden ätherischen Ölen gefüllt. Sie werden vorgewärmt und in die drainierende, reinigende und Stress abbauende Massage integriert. € 75 - 60 Min

WATSU MASSAGE

Entstanden in Kalifornien, handelt es sich hier um eine Form des Shiatsu, das aus der Kombination von japanischen und westlichen Praktiken entstanden ist. Sie findet in tiefem, 34-37° warmem Wasser statt, wo der Körper sanft gleitet. In den Armen des Therapeuten liegend werden langsame Druckbewegungen auf die Meridiane ausgeübt, die die Lebensenergie leiten. So wird ein Zustand der absoluten Gelöstheit und Entspannung erzeugt. € 70 - 60 Min

SOYA-STEMPELMASSAGE

Entstanden aus den antiken orientalischen Traditionen, indem der Soja, den Kräutern und Pflanzen das Beste entzogen wird, um den Körper zu straffen und zu festigen. Der Einsatz von warmen Kissen löst den Stress und verleiht einen Zustand tiefer Harmonie. € 75 - 60 Min

ANTISTRESS-THERAPIE

Der Stress ist die Sprache, durch die die Seele ihr Unwohlsein ausdrückt: diese in die Tiefe gehende Therapie hilft, die inneren Ursachen dieser Unausgeglichenheit zu beseitigen. Die von den antiken Lehren des Volkes der Essäer inspirierte Behandlung stellt einen Weg der Wiederentdeckung der eigenen Emotionen dar, um positive Energien freizusetzen, die in uns wohnen. € 70 - 60 Min

INDIVIDUELLE KRÄUTER-ENTSPANNUNG

Eine Reise zum Wohlbefinden, mit beruhigenden Behandlungen, die von der Ayurveda inspiriert wurden

- 1 Körper Scrub mit ayurvedischen Kräutern
- 1 Dampfbad mit ausgesuchtem ayurvedischem Öl
- 1 Körpermassage mit warmem ätherischem Öl

€ 75 - 60 Min

INDIVIDUAL SPA-VITALITY

Eine Reise durch die Freude der Sinne in einer entspannenden Atmosphäre, eine individuelle, für Ihr Wohlbefinden entwickelte Behandlungsreihe

- 1 individuelles, Energie spendendes Körper Scrub mit Salz aus dem Toten Meer
- 1 rituelle Kristallwasserbehandlung
- 1 entspannende, entgiftende Körpermassage mit Joy-Öl

€ 75 - 60 Min

NEW

SPA MAN-EXPERIENCE

Für einen Mann, der auf sich achtet, der seine Persönlichkeit, angefangen bei der Körperpflege, immer wieder neu entdecken und zur Geltung kommen lassen will. Eine Behandlung, die zu einer vollkommenen und vollendeten Erfahrung wird: die Aromen der ätherischen Öle und die belebenden Massagen verleihen dem Geist Frische und dem Körper Spannkraft, um dem Leben mit Kraft und Energie zu begegnen. € 75 - 60 Min

NEW

LUMA

Lichter und Düfte für eine Entspannung aus farbigen Emotionen und stimmungsvoller Wellness. Eine Behandlung, die mit angeleiteten Atemübungen beginnt und mit einer stimmungsvollen Aromatherapie auf der Basis von ätherischen Ölen fortgeführt wird. Die leuchtenden Steine zeichnen auf Ihrem Körper eine Spur von Lichtern, die eine wohltuende natürliche Wirkung freisetzen. € 75 - 60 Min

REFLEX-MASSAGE

Antike chinesische Fußmassagetechnik, die die Reflexpunkte der Akupunktur nutzt, um die Energieströme durch den Körper wieder herzustellen. € 35 - 30 Min

CRANIO SACRALE

Eine sehr zarte und sanfte Massage, um die Funktion des Gehirns und des Rückgrats zu verbessern. Unterstützt die Selbstheilung Körpers: lindert Kopfschmerzen, reduziert den Stress, kontrolliert Schmerzen, fördert die Entspannung. € 45 - 30 Min

SPA RITUAL FÜR HÄNDE UND FÜSSE

Wunderbare Spa-Behandlung für Hände und Füße mit Bio-Produkten und natürlichen Inhaltsstoffen aus Pflanzen und exotischen Früchten, um Feuchtigkeit und Pflege zu spenden. € 35 - 30 Min

CHÔDO

Reine Entspannungsmassage aus einer antiken kaiserlichen Zeremonie abgeleitet, individuelle Aromen, Düfte und Farben genießen, um das eigene emotionale Bewusstsein zu steigern und zu innerer Ruhe zu gelangen und Frieden für den Geist zu finden. € 45 - 30 Min

KÖRPER-LYMPHDRAINAGE

Die Langsamkeit und der Rhythmus einer gekonnten und natürlichen Massage, um das Lymphsystem wieder in Gleichgewicht zu bringen. Zur Behandlung von Ödemen, Lymphblockaden, heftigen Kopfschmerzen und Augenringen empfohlen. Diese Behandlung gibt dem Körper, dank der Beseitigung der Schwellungen aufgrund des Flüssigkeitsstaus, die richtige Spannkraft zurück. € 50 - 45 Min

BEIN-LYMPHDRAINAGE

Therapeutische Massage, die die Ansammlung von Flüssigkeit im Gewebe und den oberflächlichen Hautzonen reduziert und den venösen und lymphatischen Abfluss erleichtert. Beseitigt die vom Organismus angesammelten Giftstoffe und verbessert die venöse und lymphatische Zirkulation. € 35 - 30 Min

SHIATSU

In Japan entwickelte Massagetechnik, wird durch Druck auf spezielle Punkte des Körpers durchgeführt, um die "Meridiane" anzuregen und zu lösen. € 50 - 45 Min

THAI-MASSAGE

Antike Massage zur Wiedererlangung der "Lebenskraft" und zur Stärkung des bio-energetischen Gleichgewichts. Das Ziel der traditionellen Thai-Massage ist, durch sie einen Zustand der "Leichtigkeit" und eine emotionelle und spirituelle Erhabenheit zu erreichen. € 70 - 55 Min

AYURVEDA

Uralte indische therapeutische Massage, um zwischen Körper und Geist wieder Harmonie und Ausgeglichenheit herzustellen. Erfolgt unter Verwendung von ätherischen Ölen (Vata-Pitta-Kapha). € 50 - 45 Min

AYURVEDA SHIRODARA

Eine antike indische Therapie die es, dank der jahrhundertealten ayurvedischen Erfahrung ermöglicht, den Geist zu entspannen, das zentrale Nervensystem zu beruhigen und den psychisch-physischen Stress abzubauen. Besonders geeignet bei Kopfschmerzen, Migräne und nervösen Problemen. Die Shirodara-Behandlung besteht aus einem dünnen Strahl eines warmen Ölgusses (Dhara), der für ein reinigendes und revitalisierendes Wohlbefinden über die Stirn fließt (Shiro). € 85 - 60 Min

CANDLE MASSAGE-RITUAL

Massage mit Kerzen, warme Schauer streicheln Ihren Körper, das „flüssige Feuer“ weckt Ihre Energie, faszinierende Düfte beleben Sie und Synergien aus Bewegungen schenken Ihnen ein tiefes Wohlbefinden. € 45 - 30 Min

KERALA FÜR DAS GESICHT

Besondere Behandlung mit kleinen Holzstäben und Blättern mit einer ayurvedischen Mischung, hilft die durch den Stress hervorgerufenen Anspannungen des Gesichts zu lösen, wirkt spannungslösend und tief entspannend. € 40 - 30 Min

PREISLISTE FÜR DIE BEHANDLUNGEN

KÖRPERMASSAGEN

Die Weichheit der Cremes und die Feuchtigkeit spendenden Öle verleihen eine elastische und frische Haut: eine große Auswahl an Düften und Aromen, mit denen Ihr Körper verwöhnt werden kann.

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| "UNIVERSAOIL" Öl mit Vitamin E, <i>geschmeidig machend</i> | € 35 - 30 Min |
| "SOY-SOY" Sojaöl, <i>seidig machend</i> | € 35 - 30 Min |
| "JOY OIL" Öl der Freude, <i>belebend</i> | € 35 - 30 Min |
| "BAMBOO" Bambusöl, <i>entspannend</i> | € 35 - 30 Min |
| "OLIVOIL" Olivenöl, <i>geschmeidig machend</i> | € 35 - 30 Min |
| "AROMATICO" mit Zitrusfrüchten (Blutorange-Zitrone), <i>elastisierend</i> | € 35 - 30 Min |
| "FLORS" Blütenöl, <i>entgiftend</i> | € 35 - 30 Min |
| "MANDORLE DOLCI" Süßmandelöl, <i>ausgleichend</i> | € 35 - 30 Min |
| "OLIO DI GIANDUIA" Nougatöl, <i>energetisierend</i> | € 35 - 30 Min |
| Massagen mit Creme mit Fruchtvitaminen | € 35 - 30 Min |
| Massagen mit Neutral-Creme | € 35 - 30 Min |
| Anti-Cellulite-Massage mit wärmeaktiver Creme | € 45 - 40 Min |
| Straffende "RAXODO" Massage | € 45 - 40 Min |
| "AROMA-MASSAGE": mit entspannender, entgiftender und lösender aromatherapeutischer Packung | € 40 - 30 Min |
| "MASSAGE MIT KARITÉBUTTER": tiefgehend feuchtigkeitsspendend, regenerierend, elastisierend | € 40 - 30 Min |

KÖRPERBEHANDLUNGEN

KÖRPER-SCRUB-PEELING, Reinigungsritual für eine perfekt saubere, hydrierte, weiche, glatte und samtige Haut, vor jeder Körperbehandlung oder Körpermassage empfohlen.

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Mit Salz aus dem Toten Meer | € 40 - 30 Min |
| Mit Salz aus dem Toten Meer und Honig | € 40 - 30 Min |
| Mit rotem Hawaii-Salz | € 40 - 30 Min |
| Mit magischem Pfeffer, dem König der Gewürze | € 40 - 30 Min |
| Mit Bali-Kaffee | € 40 - 30 Min |
| Thermal Gommage mit Spurenelementen | € 40 - 30 Min |
| Scrub Gommage mit natürlicher Neutralseife aus Marokko Ghassoul Schlammpackung | € 45 - 45 Min |
| "SUGAR PAPAYA" Enzym-Peeling mit Massage und Ampulle | € 50 - 45 Min |
| Scrub mit Olivenöl und Luffaschwamm | € 40 - 30 Min |
| Scrub mit Goldpartikeln | € 50 - 45 Min |
| "STRATOSOTTILE": Peeling mit Substanzen mit belebendem und pflegendem, Ödeme linderndem, straffendem Effekt und Lifting-Wirkung | € 110 - 90 Min |

Die Freude an der Entdeckung von Behandlungen die durch die Befreiung von Giftstoffen und Ansammlungen, Ihnen eine neue Gewebestraftheit und einen schlanken und frischen Körper schenken.

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| "PANCIA PIATTA" Slimmer für den HERRN (Reduzierung des Bauch- und Taillenumfangs) | € 65 - 60 Min |
| "PANCIA PIATTA" für die FRAU, Krioplast mit grünem Tee (reduzierend, abschwellend und belebend) | € 65 - 60 Min |
| Bandage mit Drucktherapie für die Beine | € 55 - 60 Min |
| Reduzierende ANTICELLULITE-Behandlung mit Soja | € 65 - 60 Min |
| Reduzierende FUOCO E GHIACCIO-Behandlung (Feuer und Eis) | € 65 - 60 Min |
| Reduzierende LA THERMAE-Behandlung | € 65 - 60 Min |
| "SLIMMING HAWAIANO"-Behandlung mit reduzierender Packung | € 65 - 60 Min |
| Spa-Behandlung für Hände und Füße | € 35 - 30 Min |
| Pediküre | € 35 - 30 Min |
| Medizinische Fußpflege | € 50 - 60 Min |
| Maniküre | € 22 |
| Komplett-Enthaarung | € 45 |
| Teil-Enthaarung | € 30 |
| Komplett-Enthaarung für den Herrn | € 50 |

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Exklusive Behandlungen, um Ihr Gesicht zur Geltung kommen zu lassen und ihm wieder Strahlen und Vitalität zu verleihen: innovative Techniken verbinden sich mit den Eigenschaften der natürlichen Elemente, um Ihnen Appeal und Strahlen zurückzugeben.

Tiefenreinigung mit einem Peeling, individuell abgestimmter Maske und Massage € 60 - 60 Min

Tiefenreinigung mit einem Peeling, individuell abgestimmter Maske und Massage mit "BIO"-Produkten € 60 - 60 Min

"LIFTING DE LUXE" macht die Haut noch glatter und bewahrt ihre Elastizität, hat eine außerordentliche Lifting-Wirkung € 65 - 60 Min

Lifting "LUXUR CAVIAR" hochwertige Kaviar-Behandlung, ein starkes biologisches Antiageing-Mittel € 65 - 60 Min

"RE-WHITE"-Behandlung, die aufhellende Behandlung für die fleckige Haut (Hyperchromie) € 65 - 60 Min

"HYDRA PLUS"-Maske für trockene und dehydrierte Haut € 40 - 30 Min

"ILLUMINANTE"-Maske verleiht der müden Haut frisches und strahlendes Aussehen € 40 - 30 Min

"SENSITIVE"-Maske für sensible Haut, verleiht entspanntes und frisches Aussehen € 40 - 30 Min

"PERFECT COMBINATION"-Maske für Mischhaut und fettige Haut, das Hautbild wird feiner und zarter € 40 - 30 Min

Thermalschlamm mit Wirkstoffen € 40 - 30 Min

SICH MIT WOHLBEFINDEN BEWEGEN

Möglichkeit der Ausübung einer physischen oder sportlichen Aktivität, um das psychisch-physische Wohlbefinden zu verbessern.

Ein Team von Trainern, Personal-Trainern, Yoga-Meistern und Naturführern stehen Ihnen zur Verfügung, um Sie eine schöne Erfahrung im Kontakt mit der Natur erleben zu lassen.

Kurse mit leichter Gymnastik nach orientalischen Traditionen, die seit Jahrtausenden durch die harmonische Bewegung für ein Erreichen der geistigen Entspannung sorgen, für den Stressabbau und somit die Konzentration fördern, um den Körper gesund und beweglich zu halten.

- PILATES
- YOGA UNTER FREIEM HIMMEL
- THAI CHI

SPORT UND NATUR

NORDIC WALKING

Das Nordic Walking ist eine natürliche und sehr wirksame Möglichkeit, um die körperliche Kondition zu verbessern und die Körpermuskulatur zu straffen, unabhängig vom Alter und der körperlichen Vorbereitung.

EASY BIKE

Auf Entdeckung der Naturpfade in unseren Hügeln mit Naturführung, in Begleitung und mit Fahrrädern für Exkursionen.

Aktivitäten unter der Leitung von terme.sport@turismopadova.it



HOTEL OLYMPIA TERME

Viale Stazione, 25

35036 Montegrotto Terme - (Padova) - ITALY

tel +39 049.793499 - fax +39 049.8911100

www.hoteltermeolimpia.com - info@hoteltermeolimpia.net