



Hotel Olympia terme

TREATMENTS - BEHANDLUNGEN - TRAITEMENTS

MENU TRAITEMENTS

CHAKRA STONE MASSAGE

Le pouvoir des pierres associé au massage Ayurvédique: des mouvements lents et enveloppant qui relaxent et détendent, en libérant les tensions du corps et de l'esprit. € 75 - 60 min

TIBET

Pochons en coton remplis de sel de la Mer Morte, pierres de l'Himalaya, principes actifs naturels et huiles essentielles parfumées. Ils sont chauffés et appliqués sur des points précis du corps en procurant un massage drainant, purifiant, antistress. € 75 - 60 min

WATSU

Originaire de Californie, c'est une forme de Shiatsu qui naît de l'association entre des pratiques japonaises et occidentales. Elle se pratique dans une piscine peu profonde où l'eau est chauffée à 34-37 degrés, le corps flotte doucement, et se laisse porter par le thérapeute qui effectue des mouvements lents sur les méridiens qui conduisent l'énergie vitale. On se laisse complètement aller et le corps se détend en produisant un état de relax absolu. € 70 - 60 min

PILLOW MASSAGE DI SO-YA

Originaire d'antiques traditions orientales, il renferme les meilleures substances qu'on puisse extraire du soja, des herbes et des plantes, pour amincir et raffermir le corps. L'utilisation de coussins chauds élimine le stress et procure une condition d'harmonie profonde. € 75 - 60 min

THÉRAPIE ANTISTRESS

Le stress est le langage à travers lequel l'âme communique son malaise: cette thérapie, capable d'aller en profondeur, aide à éliminer les causes intérieures de ce déséquilibre. Le traitement, inspirés aux savoirs antiques du peuple essénien, propose un parcours de redécouverte des propres émotions pour libérer les énergies positives qui demeurent en nous. € 70 - 60 min

INDIVIDUAL HERBAL RELAX

Un voyage pour être en harmonie avec soi-même avec traitements équilibrant inspirés à la discipline ayurvédique

- 1 gommage corps aux herbes ayurvédiques
- 1 bain de vapeur à l'huile ayurvédique personnalisée
- 1 massage corps à l'huile essentielle chaude

€ 75 - 60 min

INDIVIDUAL SPA VITALITY

Un voyage à travers le plaisir des sens dans une atmosphère relaxante, un parcours personnalisé pensé pour votre bien-être

- 1 gommage corps personnalisé énergisant au sel de la Mer Morte
- 1 rituel eau spa aux cristaux
- 1 massage corps délassant, détoxifiant avec joy-oil

€ 75 - 60 min

NEW

SPA MAN EXPERIENCE

Pour un homme conscient de soi, désireux de redécouvrir et valoriser sa propre personnalité en partant des soins du corps. Un traitement qui devient une expérience totale et holistique: les fragrances des huiles essentielles et les massages tonifiant sauront apporter fraîcheur à l'esprit et tonicité au corps pour affronter la vie avec énergie et vigueur. € 75 - 60 min

NEW

LUMA

Lumières et parfums pour un relax formé par des émotions colorées et un bien-être suggestif. Un parcours qui commence par la respiration guidée et se poursuit par une aromathérapie à base d'huiles essentielles. Les pierres lumineuses, enfin, dessinent sur le corps un itinéraire de lumières qui procureront un effet énergétique bénéfique et naturel. € 75 - 60 min

REFLEX

Antique technique chinoise de massage des pieds qui utilise les "zones réflexes" de l'acupuncture pour rétablir les flux énergétiques à travers le corps. € 35 - 30 min

CRANIO-SACRAL

Une manipulation très légère et délicate pour améliorer la fonctionnalité du cerveau et de la colonne vertébrale. Elle favorise les capacités autocratrices du corps: soulage le mal de tête, réduit le stress, contrôle la douleur, favorise la relaxation. € 45 - 30 min

RITUEL SPA MAINS ET PIEDS

Merveilleux traitement spa pour mains et pieds avec des produits bio et des ingrédients naturels à base de plantes et fruits exotiques pour rétablir l'hydratation et le nutriment. € 35 - 30 min

CHÔDO

Massage de pure relaxation qui dérive d'une antique cérémonie impériale, goûter des fragrances, des parfums et des couleurs personnalisées pour augmenter la propre conscience émotive et rejoindre le calme intérieur et la paix de l'esprit. € 45 - 30 min

LYMPHODRAINAGE CORPS

La lenteur et le rythme d'un massage savant et naturel pour rééquilibrer le système lymphatique. Indiqué pour soigner les œdèmes, les stases lymphatiques, les céphalées et les cernes. Ce traitement redonnera la juste texture au corps grâce à l'élimination des enflures dues à la stase des liquides. € 50 - 45 min

LYMPHODRAINAGE JAMBES

Massage thérapeutique qui réduit l'accumulation des liquides qui stagnent dans les tissus et dans les couches superficielles du derme, il facilite l'écoulement veineux et lymphatique. Il élimine les substances toxiques accumulées par l'organisme, et il améliore la circulation veineuse et lymphatique. € 35 - 30 min

SHIATSU

Technique de massage développée au Japon, on effectue des pressions sur des points spécifiques du corps pour stimuler et débloquer les "méridiens". € 50 - 45 min

MASSAGE THAÏLANDAIS

Antique massage indiqué pour récupérer "la force vitale" et rétablir l'équilibre bioénergétique. Le but final du massage Thaïlandais est l'aboutissement à une condition de "légèreté" et une élévation émotive et spirituelle. € 70 - 55 min

AYURVEDA

Massage thérapeutique indien très antique destiné à rétablir harmonie et équilibre entre l'esprit et le corps, il s'effectue à travers l'usage d'huiles essentielles (Vata-Pitta-Kapha). € 50 - 45 min

AYURVEDA SHIRODARA

Une antique technique indienne qui, grâce à la sagesse ayurvédique séculaire, permet de relaxer l'esprit, détendre le système nerveux central et réduire le stress psychophysique. Elle est particulièrement adaptée pour les migraines, les céphalées et les problèmes nerveux, le traitement Shirodara consiste en un filet d'huile tiède qu'on fera couler (Dhara) sur le front (Shiro) pour un bien-être purifiant et revitalisant. € 85 - 60 min

CANDLE MASSAGE RITUAL

Massage avec bougie, des frissons chauds caresseront tout votre corps, le "feu liquide" réveillera votre énergie, des parfums enveloppant vous régèneront et des synergies de mouvements vous offriront un bien-être profond. € 45 - 30 min

KERALA VISAGE

Traitement particulier avec de petits bâtons de bois et des pétales avec mélange ayurvédique qui aide à détendre les contractions du visage provoquées par le stress, il agit en soulageant la tension et en relaxant profondément. € 40 - 30 min

TARIFS DES TRAITEMENTS

MASSAGES CORPS

La souplesse des crèmes et l'hydratation des huiles procureront une peau élastique et tonique:
un vaste choix de parfums et d'arômes pour dorloter votre corps.

"UNIVERSAOIL" huile à la vitamine E, <i>adoucissante</i>	€ 35 - 30 min
"SOY-SOY" huile de soja, <i>veloutante</i>	€ 35 - 30 min
"JOY OIL" huile de la joie, <i>tonifiante</i>	€ 35 - 30 min
"BAMBOO" huile de Bambou, <i>relaxante</i>	€ 35 - 30 min
"OLIVOIL" huile d'olive, <i>émolliente</i>	€ 35 - 30 min
"AROMATICO" huile aromatisée aux agrumes (oranges rouge-citron), <i>assouplissante</i>	€ 35 - 30 min
"FLORS" huile florale, <i>détoxifiante</i>	€ 35 - 30 min
"MANDORLE DOLCI" huile d'amandes douces, <i>rééquilibrante</i>	€ 35 - 30 min
"OLIO DI GIANDUIA" huile de Giandua, <i>énergisante</i>	€ 35 - 30 min
Massages à la crème vitaminées aux fruits	€ 35 - 30 min
Massages à la crème neutre	€ 35 - 30 min
Massage anticellulite avec crème thermoactive	€ 45 - 40 min
Massage raffermissant "RAXODO"	€ 45 - 40 min
"AROME MASSAGE": avec emplâtre relaxant, détoxifiant et relax aromathérapeutique	€ 40 - 30 min
"MASSAGE AU BEURRE DE KARITÉ": profondément hydratant, régénérant, assouplissant	€ 40 - 30 min

TRAITEMENTS CORPS

GOMMAGE-PEELING CORPS, rituel purifiant pour obtenir une peau parfaitement propre, hydratée, souple, lisse et veloutée, conseillé avant chaque traitement ou massage corps.

Au sel de la Mer Morte	€ 40 - 30 min
Au sel de la Mer Morte avec miel	€ 40 - 30 min
Au sel rouge de Hawaii	€ 40 - 30 min
Au poivre magique, roi des épices	€ 40 - 30 min
Au café de Bali	€ 40 - 30 min
Thermal gommage aux oligoéléments	€ 40 - 30 min
Scrub-gommage avec savon noir naturel du Maroc, emplâtre d'argile Ghassoul	€ 45 - 45 min
Exfoliant enzymatique "SUGAR PAPAYA" avec massage et ampoule	€ 50 - 45 min
Gommage à l'huile d'olive et éponge végétale de citrouille	€ 40 - 30 min
Gommage avec particule d'or	€ 50 - 45 min
"STRATOSOTTILE": peeling avec stimulation tonico-nutritive, anti-cœdème, amincissant et lifting	€ 110 - 90 min

Le plaisir de la découverte de traitements qui, en éliminant les toxines et les accumulations, procureront une nouvelle compacité aux tissus et un corps mince et tonique.

"PANCIA PIATTA" amincissant HOMME (réduction abdomen et tour de taille)	€ 65 - 60 min
"PANCIA PIATTA" FEMME, Krioplast au thé vert (amincissant, dégonflant et tonifiant)	€ 65 - 60 min
Bandage avec presso-thérapie aux jambes	€ 55 - 60 min
Traitement amincissant ANTICELLULITE au soja	€ 65 - 60 min
Traitement amincissant chaud et frais "FUOCO E GHIACCIO"	€ 65 - 60 min
Traitement amincissant LA THERMAE	€ 65 - 60 min
Traitement "SLIMMING HAWAIANO" avec emplâtre amincissant	€ 65 - 60 min
Traitement spa pieds et mains	€ 35 - 30 min
Pédicure	€ 35 - 30 min
Pédicure curative	€ 50 - 60 min
Manicure	€ 22
Cire dépilatoire complète	€ 45
Cire dépilatoire partielle	€ 30
Cire dépilatoire complète homme	€ 50

SOINS DU VISAGE

Soins exclusifs pour valoriser votre visage et lui redonner brillance et vitalité: des techniques innovantes se joignent aux propriétés des éléments naturels pour apporter attrait et éclat au visage.

Nettoyage profond avec peeling, masque personnalisé et massage	€ 60 - 60 min
Nettoyage profond avec peeling, masque personnalisé et massage avec produits "BIO"	€ 60 - 60 min
"LIFTING DE LUXE" rend la peau plus propre en conservant son élasticité, en procurant un effet lifting exceptionnel	€ 65 - 60 min
Lifting "LUXUR CAVIAR" traitement précieux au caviar, puissant anti-âge biologique	€ 65 - 60 min
Traitement "RE-WHITE" le traitement éclaircissant et lumineux pour les peaux avec tachées (hyperchromie)	€ 65 - 60 min
Masque "HYDRA PLUS" indiqué pour les peaux sèches et déshydratées	€ 40 - 30 min
Masque "ILLUMINANTE" donne à la peau fatiguée un aspect frais et lumineux	€ 40 - 30 min
Masque "SENSITIVE" pour peaux sensibles, donne un aspect relaxant et tonique	€ 40 - 30 min
Masque "PERFECT COMBINATION" pour peaux mixtes/grasses, les rend visiblement plus fines et délicates	€ 40 - 30 min
Boue thermale avec principes actifs	€ 40 - 30 min

MARCHER POUR VOTRE BIEN-ETRE

Possibilité d'exercer une activité physique ou sportive salubre pour améliorer le bien-être psychophysique.

Une équipe d'instructeurs, coach personnel, professeurs de yoga, guides naturalistes à disposition pour vous faire connaître une expérience agréable en contact avec la nature.

Des cours de gymnastique douce liés aux traditions orientales, qui depuis des millénaires ont reconnu dans le mouvement harmonieux la conquête de la relaxation mentale, l'élimination du stress en favorisant ainsi la concentration pour maintenir le corps sain et agile.

- PILATES
- YOGA A L'EXTERIEUR
- THAI CHI

SPORT ET NATURE

NORDIC WALKING

La marche nordique est une façon naturelle et très efficace d'améliorer la propre condition physique et de tonifier la musculature de tout le corps, indépendamment de l'âge et de la préparation physique.

EASY BIKE

A la découverte de sentiers naturels dans nos Collines avec un guide naturaliste, un accompagnateur et des bicyclettes pour réaliser des excursions.

Activités proposées par terme.sport@turismopadova.it



HOTEL OLYMPIA TERME

Viale Stazione, 25

35036 Montegrotto Terme - (Padova) - ITALY

tel +39 049.793499 - fax +39 049.8911100

www.hoteltermeolimpia.com - info@hoteltermeolimpia.net